

Vilken färg är du?

Människor skiljer sig åt och du fungerar troligtvis bättre med vissa arbetskamrater än med andra. Ändå måste du kunna samarbeta med alla, även med de som enligt din mening är besvärliga eller beter sig konstigt. Det kan verka svårt, men om vi lär oss mer om vad som skiljer människor åt och vad som gör att vi beter oss olika, så kan vi anpassa vårt sätt att prata med olika typer av människor.

Utgå från denna grundregel:

Behandla inte människor som du vill bli behandlad. Behandla dem som de vill bli behandlade!

Eldröd, havsblå, solgul och skogsgrön

Det finns flera aktörer på marknaden som beskriver stiltyper, person- och beteendeprofiler. Jag har arbetat med personprofiler sedan mitten på 90-talet och är idag utbildad på ett verktyg som heter Insights Discovery. Där beskriver man människors olikheter med hjälp av de fyra färgerna: Eldröd, Havsblå, Solgul och Skogsgrön. Här kommer nu några goda råd om hur du bäst samarbetar med de olika färgerna och tanken är att du också ska kunna fundera på vilka färger som är starkast hos dig själv och hur det i så fall påverkar ditt sätt att kommunicera med dina kollegor.

Observera att alla människor har alla färger i sig, men att det oftast är en eller två (och ibland tre) färger som lyser igenom och skiner lite starkare. Det finns inte någon färg som är bättre än någon annan. Alla färger och kombinationer av olika färger (personprofiler) har lika mycket styrkor. Men som du säkert har hört någon gång: Alla styrkor kan bli en svaghet om de överanvänds. En kollega som anser sig vara charmerande kan uppfattas som ansträngande, en annan som är noggrann kan uppfattas som långsam och en person som är effektiv och snabb kan andra se som forcerad. Det blir helt enkelt för mycket av det goda.

Du kan ha mer än en färg

Du kan ha mer än en färg i dig. Den färgen som är starkast kommer att ha mest inflytande, men det är förstås skillnad på en person som bara har en färg som helt dominerar i sin personprofil och den som har två eller tre som ska samsas om utrymmet. Om du är en kombination av två eller tre färger kommer du kanske tycka att jag överdriver när jag beskriver de personliga egenskaperna. Inte är väl du så extrem som jag beskriver? Kom då ihåg att du kan ha drag av färgen i dig och du bör vara uppmärksam på hur dessa drag kan påverka dig. Likaså är det med dina kollegor. En del har bara en färg och de är lätta att känna igen, andra kan ha flera och då är det lite klurigare.

Eldröd - Resultat och Handling

Människor med mycket röd energi tar gärna kommandot och har svårt att vänta. De vill att saker ska hända snabbt. De söker gärna kontroll och känns igen på att det är snabba på att ta för sig. De är målinriktade och kan snabbt urskilja vad som måste göras direkt och vad som är mindre viktigt. De är ofta beslutsamma och kan bli mycket irriterade på tafatta, långsamma eller omständliga människor. De kan vara lite för snabba ibland och personer med lite röd energi kallar ofta dessa personer för

”fort och fel”. De med röd energi ser inget problem med att saker och ting går fel, då kan man lätt göra om. Bättre att komma igång så att något händer, än att sitta still och bara fundera.

Hur samarbetar du bäst med en eldröd?

- Lämna dem ifred men visa att du finns där när de behöver dig
- Håll dig i närheten, rätt var det är behöver de hjälp
- Agera snabbt och effektivt
- Visa att du vågar säga vad du tycker

Hur du inte ska göra när du samarbetar med en eldröd:

- Vara överdrivet trevlig och omhändertagande
- Slösa deras tid
- Använda mycket ord och snurriga resonemang
- Vara otydlig eller inte kunna svara på frågor

Havsblå - Tänka och Reflektera

Människor med mycket blå energi är analytiska och objektiva. De anser att planering, struktur, tidsdisponering är viktiga frågor. De har höga prestationsnormer och de tar mycket längre tid för en person med blå energi att bli nöjd med en uppgift än vad det tar för andra. En person med blå energi känns igen på att när de väl bestämt sig för att göra något så vill de göra det ordentligt. Oavsett om det handlar om en renovering hemma, en middagsbjudning, en uppgift på jobbet eller ett inköp. Vänta dig inga snabba besked av en sådan här person, allt ska tänkas igenom noggrant och analyseras så att det inte blir fel. De är kvalitetsmedvetna, ser lätt sprickor både i ett förslag och i ett resonemang, och kan uppfattas som mer kritiska än genomsnittet.

Hur samarbetar du bäst med en havsblå?

- Behandla dem med respekt
- Visa uppskattning för det förarbete de har gjort eller den information de presenterar
- Ha fakta! Se till att du vet vad du pratar om.
- Var lugn och saklig

Hur du inte göra när du samarbetar med en havsblå:

- Rycka fram för snabbt
- Vara alltför personlig eller känslösam
- Kräva respons eller svar direkt
- Hitta på svar när du inte vet

Solgul - Inspirera och ha roligt

Människor med mycket gul energi älskar att prata, påverka och låta sig påverkas. De är ofta underhållande och charmerande. De vill gärna ha uppmärksamhet och tycker om att ha roligt och att synas. En person med gul energi har lätt för att ta kontakt och ger ofta ett öppet glatt och vänligt intryck. De är ofta kreativa och nytänkande, de är spontana och vill gärna göra saker på eget sätt och i sin egen ordning. De kan lätt växla från en agenda till en annan eller snabbt byta samtalsämne. De är hela tiden öppna för nya intryck och kan få fart på en arbetsgrupp och också få människor med sig. En del kan ibland dock ha svårt att följa deras associationer och ta till sig deras idéer. Personer med gul energi kan ibland prata för mycket eller uppfattas som lite väl självcentrerade.

Hur samarbetar du bäst med en solgul?

- Bjud in till dialog, ge dem möjlighet att vara delaktiga i dina idéer
- Var vänlig, glad och på gott humör
- Visa att du tycker det är roligt att få jobba med dem
- Beundra deras arbete, ge mycket ros!

Hur ska du inte göra när du samarbetar med en solgul person:

- Inte se dem
- Vara alltför allvarlig och korrekt
- Säga att saker och ting inte går
- Avbryta när de pratar

Skogsgrön - Relationer och Hjälpssamhet

Människor med mycket grön energi uppskattar en vänlig och harmonisk atmosfär. De är mycket måna om andras känslor och reaktioner. De är lyhörda för vad andra tycker och vill bli uppskattade efter förtjänst. De är omtänksamma och skapar ofta en varm atmosfär omkring sig. De är skickliga på att lyssna och tar hänsyn till andra människors önskemål och behov. De kan ibland ha svårt för att uttrycka vad de själva vill ha och behöver, de vill helst att andra ska förstå det av sig själva. De kan också ha svårt för att säga nej och sätta gränser. De kan bli utnyttjade och uppfattas som vaga och obeslutsamma. De tycker inte om konflikter och undviker att ta upp sådant som kan vara obehagligt eller känsligt.

Hur samarbetar du bäst med en skogsgrön?

- Var vänlig, omtänksam och hänsynsfull
- Tala lugnt och avspänt
- Var stöttande, ta dig tid
- Tänker på ordval och hur du uttrycker dig.

Hur du inte ska göra när du samarbetar med en skogsgrön:

- Verka arg eller irriterad
- Döma
- Manipulera
- Kräva snabba svar och ställningstaganden

Vill du ta fram din egen färgprofil så kan du göra det på min hemsida:

www.annikarmalmberg.se klicka på fliken: "Vilken färg är du?"

Vill du läsa mer om Insights gör du det här: www.insights.com